

Error

Gesund im Job
Dr. phil. Beatrice Amar
Aquinostr. 27
50670 Köln

Hormon Yoga Kurs nach Dinah Rodrigues

Mit Kathrin Wörner aus Portugal

Freitag, 29. Januar 2021 bis Sonntag, 31. Januar 2021 | 16:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Seminarhaus atma nu lad Winterscheid | 53809 Ruppichteroth, Hauptstr. 6

Hormon Yoga für Frauen

Hormon Yoga nach Dinah Rodrigues ist eine natürliche Alternative zur Hormonersatztherapie. Das Yoga ist speziell auf das weibliche Drüsen- und Hormonsystem ausgerichtet (Schilddrüse, Hypophyse, Eierstöcke und Nebennieren).

Hauptsächlich wird mit der pranischen Energie gearbeitet, die durch eine spezielle Atemtechnik erreicht wird. Die sehr dynamischen Hormon Yoga-Übungsreihe setzt sich aus energetischem Hatha Yoga und Kundalini Yoga zusammen, so dass eine Aktivierung und ein Ausgleich der hormonbildenden Drüsen erreicht wird.

Die bereits über neunzig-jährige Brasilianerin Dinah Rodrigues hat in Sao Paulo Psychologie und Philosophie studiert. Nach vielen Jahren ihrer Lehrtätigkeit im Yoga, entwickelte sie die heute bekannteste Hormon Yoga - Therapie nach Dinah Rodrigues.

€ 240 inkl. Manuskript, Getränke, Snacks und Mittagessen

Anmeldung: <http://www.datefix.de/kalender/5695?dfxpath=/anmeldungen/5695/new/1067071>

PDF Download: [http://datefix.de/pdf/dfx/5695/5f10386839931_Aknu?ndigung Hormon Yoga Kurs.pdf](http://datefix.de/pdf/dfx/5695/5f10386839931_Aknu?ndigung%20Hormon%20Yoga%20Kurs.pdf)

Error

www.kathrin-woerner.com