

2. STRABERGER 1/3-MARATHON am Freitag, 30. August 2024

Nachwuchsläufe:

START und ZIEL jeweils am Alfred-Delp-Haus / Linden-Kirch-Platz

17.00 Uhr

Bambini: ca. 200 Meter

Direkt im Anschluss Siegerehrung

17.15 Uhr

U8: ca. 400 Meter (eine „Li-Ki-Runde“)

Direkt im Anschluss Siegerehrung

17.30 Uhr

U10: ca. 800 Meter (zwei „Li-Ki-Runden“)

17.45 Uhr

U12: ca. 800 Meter (zwei „Li-Ki-Runden“)

18.00 Uhr

Jugendklassen U14/U16/U18: ca. 1.600 Meter (Meile) = drei große „Li-Ki-Runden“

Danach bis ca. 18.20 Uhr

Siegerehrungen Nachwuchs U10 bis U18

Hauptläufe:

START UND ZIEL jeweils am Linden-Kirch-Platz

18.30 Uhr

5 Kilometer

Entlang der L36 auf dem Radweg in Richtung Knechtsteden; Abbiegen in Richtung Wald, am Wegekreuz rechts in Richtung Sportplatz Straberg, am Sportplatz nach rechts abbiegen in den Mühlenbuschweg in Richtung Linden-Kirch-Platz; Ziel vor dem A-D-Haus

18.40 Uhr

1/3-MARATHON = 14,065 km

Wie 5-km-Runde, aber am Sportplatz weiter geradeaus in Richtung Ückerath, dort nach Ortseingang auf den Radweg nach rechts; nächste Möglichkeit wieder rechts zurück in Richtung Straberg; Straße „Im Gerstenfeld“ wird gequert, an der Schule vorbei in Richtung Mühlenbuschweg, nach links in Richtung Linden-Kirch-Platz; um den Linden-Kirch-Platz); ab dem Überqueren der Startlinie noch eine Runde wie beim 5-km-Lauf